**THỰC ĐƠN TUẦN 2-THÁNG 11**

****

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ/****NGÀY** | **BUỔI SÁNG****7h35 – 8h15** | **8h45 – 9h** | **BUỔI TRƯA 10h00 – 11h30** | **XẾ CHIỀU** | **NGOÀI GIỜ** |
| **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **14h15- 15h00** |  |
| **MẶN** | **CANH** | **T.MIỆNG****(Theo mùa)** |  |  |
| Thứ hai12/11/18 | Hủ tiếu gàSữa vinamilk | Sữa chua | Cháo mực đậu xanh | Xíu mại | Cải xoong nấu thịt | Chuối cau | Mì tôm | Uống sữa | Trứng chiên, canh rau muống tôm |
| Thứ ba13/11/18 | Bún cua Sữa vinamilk | Bánh plan | Cháo tôm cải thìa | Gà nấu đậu | Cải thìa nấu thịt | Nước tắc | Bún bò | Uống sữa | Cá basa sốt cà, canh cà chua, thịt |
| Thứ tư14/11/18 | Miến tômSữa vinamilk | Sữa chua | Cháo cá cải ngọt | Cá lóc kho-Cá chiên  | Cải thảo nấu thịt | Đu đủ | Hoành thánh rau củ | Uống sữa | Cari tôm, Canh cải thìa thịt |
| Thứ năm15/11/18 | Bún bò huế - Sữa vinamilk | Probi | Cháo gà đậu xanh | Chả lụa kho | Bí xanh nấu thịt | Nho mỹ | Mì tôm thịt | Uống sữa | Gà kho gừng, canh cải thảo tôm |
| Thứ sáu16/11/18 | Nui thịt tôm – Bánh mì pate – chả lụa | Sữa chua | Cháo tôm rau bó xôi | Chả tôm  | Khoai mỡ nấu tôm | Nước Sâm | Súp gà đậu xanh | Uống sữa | Thịt kho, canh bí đỏ thịt |
| Thứ bảy17/11/18 | Nui tôm thịt- Sữa vinamilk | Probi | Cháo bò rau củ | Nac dăm sốt cà | Tần ô nấu thịt | Chuối cau | Phở bò | Uống sữa  |  |

*(\*) Thực đơn có thể điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế*