

THỰC ĐƠN TUẦN 1-THÁNG 12

THỨ/ NGÀY	BUỔI SÁNG 7h35 – 8h15	8h45 – 9h	BUỔI TRƯA 10h00 – 11h30				XẾ CHIỀU		NGOÀI GIỜ
			NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO			14h15- 15h00		
				MẶN	CANH	T.MIỆNG (Theo mùa)			
Thứ hai 02/12/19	Canh bún giã cua Sữa vinamilk	Probi	Cháo thịt bò bằm	Xiêu mại trứng sốt cà chua	Canh mướp thịt bò Bí đỏ xào	Nho	Bánh hỏi thịt heo	Sữa mè đen	Thịt heo kho bí xanh Canh rau dền nấu thịt
Thứ ba 03/12/19	Soup bắp non thịt cua Sữa vinamilk	Chè đậu xanh	Cháo cá nấu nấm	Cá diêu hồng kho thơm	Canh cải nấu thịt nạc Mướp xào	Chuối cau	Bánh xèo Nhật	Nước quýt	Thịt heo kho bí xanh Canh rau dền nấu thịt
Thứ tư 04/12/19	Mì Udon nấu nghêu, rong biển Sữa vinamilk	Bánh Flan	Cháo nghêu nấu rong biển	Thịt kho xúc xích	Canh đu đủ nấu thịt Rau muống xào	Xoài	Sandwich pho mai	Sữa đậu xanh	Bò xào bí đỏ Canh cải nấu thịt
Thứ năm 05/12/19	Cháo tôm thịt rau củ Uống sữa	Rau cau thạch pho mai	Cháo trứng pho mai	Đậu hũ kho trứng	Canh rau mồng tơi nấu cua đồng Đậu co ve xào	Lê	Bánh ướt thịt áp chảo	Nước ép cà rốt	Trứng chiên Canh khoai mỡ nấu thịt
Thứ sáu 06/12/19	Bún riêu cua Sữa vinamilk	Nước đậu xanh rau má	Cháo gà đậu xanh	Thịt gà nấu nấm bào ngư	Canh thịt đậu phụ, cà chua Cải thìa xào	Thanh long	Cháo trứng gà ta nấu pho mai, nấm rom	Sữa hạt sen	Gà nấu rô ti Canh cà chua trứng (canh mây)
Thứ bảy 07/12/19	Bánh canh cá lóc Sữa vinamilk	Probi	Cháo tôm nấu mồng tơi	Cá thu kho củ cải trắng	Canh chua nấu tôm Giá, cà rốt xào	Dưa hấu	Mì tươi nấu gan, thịt nạc heo	Nước cam	Thịt kho đậu hũ Canh bí xanh nấu thịt

(*) Thực đơn có thể điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế

THỰC ĐƠN TUẦN 2-THÁNG 12

THỨ/ NGÀY	BUỔI SÁNG 7h35 – 8h15	8h45 – 9h	BUỔI TRƯA 10h00 – 11h30				XÉ CHIỀU		NGOÀI GIỜ
			NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO			14h15- 15h00		
				MẶN	CANH	T.MIỆNG (Theo mùa)			
Thứ hai 09/12/19	Bún cá thác lác Sữa vinamilk	Nước cam	Cháo mực	Cá áp chảo sốt cam	Canh rau muống nấu nghêu Hoa thiên lý xào tỏi	Chuối cau	Mì quảng gà	Sữa bắp nếp	Thịt nạc xào đậu cove Canh khoai mỡ nấu thịt
Thứ ba 10/12/19	Nui thịt bò băm Sữa vinamilk	Rau cau dừa	Cháo thịt bò bằm	Cá hủ kho hành	Canh cua rau dền mồng toi Rau lang xào tỏi	Thanh long	Mì hoành thánh thịt	Nước ép sơ ri	Thịt xào rau củ Canh bí đỏ nấu tôm
Thứ tư 11/12/19	Bún Thái nấu cá Sữa vinamilk	Bánh Flan	Cháo cá Hồi	Heo hầm lagu	Canh cải xoong nấu thịt bò Bầu xào trứng	Xoài	Nui xào hải sản	Sữa yến mạch đậu đỏ	Cá lóc kho thơm Canh chua thịt bò
Thứ năm 12/12/19	Cháo Chim cút Sữa vinamilk	Sữa chua	Cháo ếch Singapo	Ếch tằm bột chiên xù	Canh rau tần ô nấu tôm Bắp cải xào tỏi	Táo	Miến nấu thịt bò băm	Sữa vinamilk	Thịt kho trứng cút Canh mồng toi tôm
Thứ sáu 13/12/19	Xôi thập cẩm Sữa Vinamilk	Nước ép thơm cà rốt	Cháo tôm rau bó xôi	Bò lúc lác khoai tây chiên	Canh bí xanh nấu thịt Cải thìa xào tỏi sốt dầu hào	Lê	Bún măng gà	Nước tắc	Cá basa chiên sốt cà Canh cải thảo nấu thịt
Thứ bảy 14/12/19	Cháo thịt băm Sữa vinamilk	Nước chanh	Cháo bò rau củ	Phi lê cá thu sốt nấm	Canh chua cá lóc Rau củ xào thập cẩm	Chuối sứ	Súp lơ nấm rom	Chè nhãn nhục	

(**) Thực đơn có thể điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế*

THỰC ĐƠN TUẦN 3-THÁNG 12

THỨ/ NGÀY	BUỔI SÁNG 7h35 – 8h15	8h45 – 9h	BUỔI TRƯA 10h00 – 11h30				XẾ CHIỀU		NGOÀI GIỜ
			NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO			14h15- 15h00		
				MẶN	CANH	T.MIỆNG (Theo mùa)			
Thứ hai 16/12/19	Hoành thánh nấu tôm, thịt, bắp cải Sữa vinamilk	Probi	Cháo thịt tôm, khoai mỡ	Cơm chiên cá hồi rau củ	Canh rau ngót nấu thịt bò Cải ngồng xào tỏi	Thanh long	Cháo sò điệp cải thảo	Sữa đậu nành yến mạch	Gà xào sả Canh rau dền nấu tôm
Thứ ba 17/12/19	Cháo tim cật héo, nấu nấm rom Sữa vinamilk	Nước ép ổi	Cháo hào	Cá diêu hồng kho su su	Canh hén mỏng tơi Mướp xào lòng gà	Chuối cau	Bánh mì Socola - Thịnh phát	Nước Sâm	Xíu mại Canh bí xanh giò sống
Thứ tư 18/12/19	Soup thịt gà nấm tuyết Sữa vinamilk	Nước chanh dây	Cháo gà đậu xanh	Cơm cuộn thịt gà, trứng kiêu Nhật	Canh bầu nấu tôm thịt Cải thảo xào	Táo	Bún gạo xào bò Singapore	Sữa bắp	Thịt nạc xào bí đỏ Canh khoai sọ nấu tôm
Thứ năm 19/12/19	Miến đùi gà nấu nấm Sữa vinamilk	Chè đậu đỏ	Cháo lươn	Thịt gà rim thơm	Canh rong biển - rau củ bò bằm Sup lơ xào cà rốt	Xoài	Bánh cuốn chả	Nước ép táo	Thịt kho đậu hũ Canh bí đỏ nấu tôm
Thứ sáu 20/12/19	Bún cá Basa Sữa vinamilk	Nước cam	Cháo cá lóc	Bò nấu khoai tây, cà rốt	Canh nấm hạt sen rau củ Bắp cải xào	Dưa hấu	Mì quảng xương nấm đông cô	Sữa mè đen	Trứng chiên hành Canh cải thảo nấu thịt
Thứ bảy 21/12/19	Cháo gà hầm hạt sen Sữa Vinamilk	Sữa chua	Cháo trứng đậu xanh	Cá thu chiên sốt xì dầu	Canh chua thịt bằm Cải cúc xào thịt bằm	Chôm chôm	Súp Tứ Xuyên	Nước ép sơ ri	

(*) Thực đơn có thể điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế



THỰC ĐƠN TUẦN 4-THÁNG 12

THỨ/ NGÀY	BUỔI SÁNG 7h35 – 8h15	8h45 – 9h	BUỔI TRƯA 10h00 – 11h30				XẾ CHIỀU		NGOÀI GIỜ
			NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO			14h15- 15h00		
				MẶN	CANH	T.MIỆNG (Theo mùa)			
Thứ hai 23/12/19	Soup thịt bò băm Sữa vinamilk	PROBI	Cháo thập cầm	Cá chiên sốt xì dầu	Canh thịt bò cải xoong Khoai tây xào	Thanh long	Miến xào thịt heo	Sữa hạnh nhân gạo lức	Gà nấu rô ti Canh cà chua trứng (canh mây)
Thứ ba 24/12/19	Bún xương, thịt Sữa vinamilk	Nước ép cà rốt	Cháo óc heo đậu xanh	Cá lóc hấp bầu	Canh gà lá giang Rau thập cẩm xào	Lê	Bánh bao nhân thịt	Nước sâm	Bò xào cà rốt Canh rau ngót nấu hến
Thứ tư 25/12/19	Cháo sò huyết Sữa vinamilk	Sữa chua	Cháo thịt ngũ quả	Sườn hầm đậu trắng	Canh chua cá hồi Sup lơ xào xúc xích	Xoài	Phở Hà Nội	Sữa đậu nành đậu phộng	Thịt nạc xào đậu đũa Canh khoai mỡ nấu thịt
Thứ năm 26/12/19	Cháo tôm cà rốt Sữa vinamilk	Nước cam	Soup tứ vị	Tôm lăn bột	Canh bí xanh, cà rốt thịt bò Cải thìa xào	Dưa hấu	Hủ tiếu bò kho	Rau cau pho mai	Thịt sốt pate Canh rau ngót thị xay
Thứ sáu 27/12/19	Miến tôm thịt Sữa vinamilk	Nước ép thơm	Cháo bò bí đỏ	Thịt xiên nướng Hàn quốc	Canh bầu nấu hến Cải xoong xào	Nho mỹ	Bánh canh hải sản	Nước tác	Cá thu chiên sốt cà Canh cải thảo nấu thịt
Thứ bảy 28/12/19	Nui nấu thịt gà Sữa vinamilk	Bánh flan	Cháo gà hạt sen	Cá basa phile sốt ngũ liệu	Canh ngũ sắc nấu gà Dưa leo xào	Đu đủ	Súp đậu xanh	Sữa vinamilk	

(**) Thực đơn có thể điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế*